PROPUESTA PARA LA ENTREGA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS DURANTE LA SEMANA DE RECESO – CDI

Guatapé, 16 de septiembre de 2026

Doctora.
Maritza Alexandra Zapata Ramirez
Coordinadora Centro Zonal - Regional de Oriente
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR REGIONAL DE ANTIOQUIA
Rionegro, Antioquia.

ASUNTO: Propuesta canastas convenio Guatapé

Con el propósito de contribuir a la seguridad alimentaria y nutricional de los niños y niñas beneficiarios del Centro de Desarrollo Infantil CDI Caritas Alegres durante la semana de receso, se propone la entrega de un complemento alimentario para cada uno de los usuarios.

Durante la semana de receso no se cuenta con la prestación habitual del servicio de alimentación en la institución; por esta razón, se plantea realizar la entrega de un complemento compuesto por alimentos básicos y de consumo familiar, que permita apoyar la disponibilidad de alimentos en los hogares durante los cinco días correspondientes al periodo de receso.

La propuesta se trata de la entrega de 250 complementos alimentarios individuales, uno por cada niño y niña beneficiario del CDI, tomando como referencia un valor de $8.094 por niño por día, equivalente a $40.470 por niño para los cinco días.

Con este queremos garantizar durante la semana de receso un apoyo alimentario para los niños y niñas beneficiarios del CDI, mediante la entrega de un complemento alimentario individual compuesto por alimentos básicos, contribuyendo a la disponibilidad de alimentos en sus hogares durante este periodo.

La propuesta está dirigida a 250 niños y niñas usuarios del CDI. El complemento alimentario está proyectado para contribuir a la alimentación de cada menor durante cinco días correspondientes a la semana de receso.

El valor establecido para la alimentación corresponde a:

- Valor diario por niño: $8.094
- Número de días: 5
- Valor disponible por niño: $40.470
- Número de niños: 250
- Presupuesto total: $10.117.500

Cada uno de los 250 mercados estará compuesto por los siguientes alimentos:

N.º	Alimento	Presentación por niño	Valor unitario	Cantidad para 250 niños	Valor total
1	Arroz	1 libra	$2.700	250 lb	$675.000
2	Frijol	1 libra	$9.300	250 lb	$2.325.000
3	Lentejas	1 libra	$4.900	250 lb	$1.225.000
4	Pasta	250 g	$1.900	250 und.	$475.000
5	Aceitede girasol	500 ml	$7.500	250 und.	$1.875.000
6	Huevo x15	15 und	$8381	250 und.	$2.095.250
7	Papa capira	1 libra	$1.985	250 lb	$496.250
8	Zanahoria	1 libra	$1.985	250 lb	$496.250
	TOTAL		**$38.651**		**$9.662.750**

Los alimentos seleccionados corresponden a productos de consumo habitual que permiten complementar la alimentación familiar durante el periodo de receso. La combinación incluye diferentes grupos de alimentos, entre ellos cereales y

derivados, leguminosas, alimentos fuente de proteína, grasas, tubérculos, verduras y una fuente de carbohidratos simples.

La inclusión de arroz, pasta, papa y leguminosas permite disponer de alimentos que pueden utilizarse como base de diferentes preparaciones familiares. El frijol y las lentejas aportan proteína de origen vegetal, mientras que los huevos aportan proteína de origen animal y vitaminas. Por su parte, la zanahoria contribuye al consumo de verduras y el aceite de girasol permite complementar diferentes preparaciones.

Se propone realizar la organización de los alimentos de manera que cada complemento contenga exactamente las cantidades establecidas para cada niño. Los productos serán revisados previamente, verificando su estado, integridad del empaque, fecha de vencimiento cuando aplique y condiciones adecuadas de almacenamiento.

Los alimentos serán organizados en 250 complementos individuales, procurando que todos los niños reciban la misma composición y cantidad de productos.

Para los alimentos que requieren condiciones especiales de conservación, se deberá garantizar su adecuada manipulación, conservación y entrega, evitando que se interrumpa la cadena de frío.

De acuerdo con el presupuesto disponible de $10.117.500, correspondiente a 250 niños durante cinco días, se proyecta la entrega de 250 complementos alimentarios, cada uno con un valor estimado de **$38.651**.

La entrega de estos mercados permitirá brindar un apoyo durante la semana de receso, favoreciendo la disponibilidad de alimentos para los niños y niñas beneficiarios del CDI Caritas Alegres durante los cinco días establecidos.

Nota: Los productos serán distribuidos por nuestros proveedores ALAGRO y Hacia Un Oriente Mejor.

Karol Navarrete

Karol Gissel Navarrete Gallego
Nutricionista dietista – CDI-EIH